

FAMILLE

Ateliers parents enfants : Activités de loisirs en famille (activités manuelles, jeux...)

Sur programmation – Mercredi – Jean Rostand

Jeudi en période de vacances scolaires – Flora Tristan

Ensemble prenons le large : Balade en famille jusqu'au grand large.

Mercredi 1 fois par mois – Jean Rostand

Sorties familiales : Inscription à la sortie.

Sur programmation – René Cassin – Flora Tristan – Jean Rostand

Vacances familles : Accompagnement des familles pour un premier départ en vacances (aide à la recherche d'un lieu de séjour, d'activité...).

Dès janvier – René Cassin – Flora Tristan – Jean Rostand

Commission parentalité : Groupe d'échange autour de vos questions éducatives.

Sur programmation – René Cassin



PETITE ENFANCE

Baby Gym : Atelier parents enfants à partir de 12 mois au semestre.

Samedi matin – René Cassin

Bull'd'R : Lieu de rencontre et de jeux pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans, en accès libre.

Vendredi 8h30/11h30 (hors vacances scolaires) – Jean Rostand

EAJE : Halte garderie 0-3 ans, facilitant la participation des parents aux activités des centres sociaux, en partenariat avec la ville de Meyzieu.

Lundi et jeudi après-midi – René Cassin

Laep : Espace convivial accueillant parents et enfants de moins de 4 ans, en partenariat avec la Ville de Meyzieu.

Lundi 8h30/11h30 – Espace Cassin, 22 rue de Marseille

Mardi et jeudi 8h30/11h30 – 104 bis rue Gambetta



ENFANCE 3/11 ANS

Accueil de loisirs 3/6 ans : Activités collectives d'éveil et de loisirs, en journée ou demi-journée.

Mercredis et vacances scolaires de 8h à 18h.

Flora Tristan – René Cassin

Accueil de loisirs 6/11 ans : Activités sportives, culturelles et sorties contribuant à la socialisation des enfants, leur autonomie et leur développement, en journées ou demi-journées.

Vacances scolaires de 10h à 18h.

Flora Tristan – René Cassin – Jean Rostand

Soutien à la scolarité

Atelier d'expression : CP/CE1, jeux ludiques et créatifs pour enrichir le vocabulaire (enfants orientés par les enseignants des groupes scolaires Cassin, Prévert, Carreau).



JEUNESSE 11/17 ANS

Espaces jeunes 11/15 ans : Un accueil pour se retrouver entre copains, partager des activités sportives, culturelles et multimédia (quizz, musique, repas...).

Vendredi 17h30/19h – Flora Tristan – René Cassin

Animation de Proximité 11/17 ans : Animations en pied d'immeuble en fonction des envies des jeunes.

Mercredi de 14h à 18h – Quartiers des Plantées et du Mathiolan

Projet jeunes 11/17 ans : Une idée ? une envie d'animation ou de projet (sortie, camps...) ? Les animateurs sont là pour aider les jeunes à les réaliser.

Soutien à la scolarité

Soutien scolaire collégien : Un lieu d'écoute, un espace de travail, pour aider les jeunes à trouver leur propre méthodologie.

Jeudi 17h/19h – Flora Tristan – René Cassin



LOISIRS ADULTES

Sportifs – Bien-être – Créatifs

Sophrologie : Lundi 14h/15h - Mardi 18h/19h.

Jean Rostand

Gymnastique : Gym entretien : Jeudi 9h/10h – 10h/11h

Gym douce : Jeudi 11h/12h - Vendredi 9h45/10h45 et 10h45/11h45.

Flora Tristan

Line Dance : Niveau intermédiaire : vendredi 14h/15h30

Niveau débutant : 16h/17h.

René Cassin

Meyzieu autrement : Balades autour de Meyzieu en accès libre
Mardi, 1 fois par trimestre.

René Cassin – Jean Rostand – Flora Tristan

Dessin peinture : Mardi 18h/20h.

Flora Tristan

Couture : Lundi 14h/16h30 – 18h/20h30 - Mardi 14h/16h30.

Flora Tristan



Accès aux loisirs

FORMATIONS

Anglais : Niveau débutant : Mercredi 18h30/20h – Intermédiaire : Jeudi 15h15/16h45 – Avancé : Jeudi 13h45/15h15.

Jean Rostand

Arabe Littéraire : Niveau 1 : Lundi 9h/11h – niveau 2 : Mardi 9h/11h.

Jean Rostand

Atelier mémoire : Mercredi 17h/18h30.

Jean Rostand

Socialisation : Des ateliers de pratique conviviale de la langue française adaptés à votre niveau.

Inscription sur rendez-vous – Flora Tristan – René Cassin

Atelier informatique 2.0 : Un atelier d'apprentissage des bases d'utilisation de l'outil informatique et de la navigation Internet.

Mardi et jeudi de 9h à 11h – René Cassin

Coup de pouce multimédia : Besoin d'un 'coup de pouce' pour une manipulation de tablette? Skype?... Nous nous adaptons à votre demande.

Sur rdv – René Cassin



CLUBS

Activités et convivialité : Mardi et vendredi 14h/17h (Peinture sur tissu, tricot, crochet, couture, recettes, sorties...) – *Jean Rostand*

Anglais : Jeudi 8h45/10h45 (groupe de discussion) – *Jean Rostand*

Billard : Lundi ou jeudi 14h/17h – *Jean Rostand (UNEDIC)*

Coinche : Lundi 13h30/17h45 – *René Cassin*

Lecture : Un vendredi par mois 14h/16h : 13/09 – 04/10 – 08/11
06/12 10/01 – 07/02 – 13/03 – 03/04 – 15/05 – 12/06 – *Flora Tristan*

Panier d'activités : Mardi 14h/16h (Peinture sur tissu, perles, démonstration de cuisine, sorties, diverses activités) – *René Cassin*

Patchwork : Jeudi 9h/11h – *Flora Tristan*

Pétanque : Mardi, jeudi, vendredi 14h/18h – *Place Roger Matray*

Photo : Mardi 18h/20h (travail sur l'ordinateur, retouche apprentissage des techniques, Photoshop, Photophiltre, Critique photo) - Vendredi 9h30/11h30 (échanges, travail plus global, Power point, montage diaporama, sélection photo)
René Cassin

Rando : Lundi et mardi – *détail au dos*

Scrabble : Mardi 14h/16h et/ou 16h/18h – *René Cassin*

Tarot : Lundi 13h30/17h45 – *Flora Tristan*

Cuisine : Vendredi – Démonstration 13h30/17h (14h FT) ou repas 9h/17h (inscription 8 jours avant l'activité – Partage des frais entre les participants pendant l'activité.)

Flora Tristan : Démo : 20/09 – 15/11 – 17/01 – 20/03 – 29/05
Repas : 11/10 – 13/12 – 14/02 – 10/04

René Cassin : Démo : 27/09 – 15/11 – 17/01 – 13/03 – 15/05
Repas : 18/10 – 13/12 – 14/02 – 03/04

Jean Rostand : Démo : 27/09 – 22/11 – 24/01 – 27/03 – 05/06
Repas : 18/10 – 20/12 – 21/02 – 17/04

19 Juin Banquet des Clubs Cuisine à René Cassin

Lien social et dynamique collective



CLUB RANDO

Lundi : grande rando : Durée de 6 à 7 heures de marche -
dénivelés de moins de 1000 m. Allure rapide.

date	lieu	km	déniv
09/09	Neuville sur Ain (01)	21.5	480
23/09	Corveissiat (01)	20.3	750
07/10	Ternand (69)	19	810
21/10	Courzieu-St Bonet le froid (69)	21.5	950
04/11	Ste Croix en Jarey – Chuyer (42)	19	750
18/11	Argis-Evosges-Oncieu (01)	17.1	830
02/12	Pollionnay-Valency (69)	17.4	700
16/12	St Bel – St Julien sur Bibost (69)	18.5	580
30/12	Crémieu – Optevoz (38)	21	470

Lundi : moyenne rando : Distances de moins de 19 km -
dénivelé inférieur à 600m. Allure moyenne d'environ 3.5km/h

date	lieu	km	déniv
02/09	St Pierre la Palud (69)	14	570
16/09	Le Bessat-Grand bois (42)	15.2	420
30/09	Chaley-Rocher du grand sangle (01)	14.2	630
14/10	St Jean de Bournay (38)	18.5	310
28/10	Duerne-St Martin en Haut-Aveize(69)	15	400
11/11	Longes-Pierre du diable (69)	14.2	510
25/11	Ste Catherine (69)	16	480
9/12	St just Chaleyssin (38)	16	350
23/12	St Maurice de Gourdans Polet (01)	19	100

Mardi : petite rando : Distances de 10 à 15 km - dénivelé
inférieur à 350m. Allure très modérée, moins de 3.5 km/h environ

Date	Lieu	Km	déniv
03/09	Lieudieu (38)	14.6	260
10/09	Chazay d'Azergues – Lozanne (69)	12.4	290
17/09	Sault Brénaz (01)	13	320
24/09	Brignais Aqueducs (69)	12.6	320
01/10	Chamagnieu Sud (38)	13	150
08/10	Villette de Vienne (38)	13	210
15/10	Pérourges (01)	13.4	210
22/10	Civrieux d'Azergues (69)	13.4	280
05/11	Blyes (01)	14.3	128
19/11	Communay (69)	13.6	200
03/12	Sathonay village (69)	13.6	240
17/12	Villemoirieu – Moirieu (38)	11.2	320

Tous les départs se font du parking Jean Brossette (Angle rue d'Aquitaine et rue Louis Saulnier)

Lundi : rdv à 7h45, départ à 8h – Mardi : rdv à 8h45, départ à 9h - Chaussures de marche obligatoires

RENCONTRES ET ÉCHANGES

Astuces et saveurs : Un moment convivial tout en cuisinant, papotant...partageant un moment de bien-être ou de sortie...en fonction des envies des participants.

Vendredi 8h30/11h30 – Accès libre - René Cassin

La Fabrique : Dans une ambiance chaleureuse, partir de vos idées et de vos envies est la recette principale de cet atelier.

Jeudi 14h/17h – Accès libre - Flora Tristan

Envie d'engagement?

Projets d'habitants : Une idée? Une envie partagée avec d'autres? Vous avez besoin d'un coup de pouce pour la concrétiser? alors venez nous rencontrer...

Bénévolat : Vous souhaitez vous engager bénévolement à nos côtés de façon régulière ou ponctuelle? Alors n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre écoute.

Développement durable

Jardin partagé : Lieu de rencontre et de convivialité, dans lequel jardiner, se poser ou participer à des projets.

Mercredi 15h/17h30 – Renseignements René Cassin

Quinzaine Développement Durable: Ateliers pratiques et d'information lors de la quinzaine du développement durable.

Locavores : Avec différentes structures de la Ville de Meyzieu, organisation d'une journée pour vous encourager à "consommer local".



ALLER VERS...

...La jeunesse 11/17 ans : Via nos animations de proximité les mercredis après-midi de 14h à 18h et nos “passages quartiers” réguliers sur les secteurs des Plantées et du Mathiolan.

...Les familles, en sortie d'école : Nous venons faire connaissance, vous informer des actualités des centres sociaux et de la commune, vous écouter, recueillir les envies, les besoins...

...Les Restos du Cœur et le Secours Populaire : En complémentarité des bénévoles, nous écoutons, informons, orientons les habitants accueillis dans ces associations.

...Les copropriétaires des Plantées : Nous partons de vos besoins pour vous accompagner dans votre rôle de copropriétaires des Plantées (formation, tissage de liens entre propriétaires...)



PERMANENCES

Aide administrative : Un professionnel du centre social vous accompagne dans vos démarches.

René Cassin : Mercredi 9h/12h

Flora Tristan : Mercredi 9h/12h sur rdv

Jean Rostand : Sur rdv

Caf du Rhône : Un technicien de la Caisse d'Allocation Familiales répond à vos questions, sur rdv (*muni de votre n° allocataire*).

Mercredi 8h30/12h – René Cassin

Médiateur santé : Un médiateur santé vous aide dans vos démarches médicales, sans rdv.

Jeudi 14h/16h30 – Flora Tristan

