

Des séjours et activités pour mieux vieillir ensemble

L'association des trois centres sociaux de Meyzieu propose à ses adhérents 15 clubs sportifs et culturels. Au-delà des différentes activités possibles, c'est la recherche du partage, du mieux vivre ensemble et du bien vieillir qui constituent les objectifs principaux de ces clubs.



Au mois de mai, les 75 participants du club de randonnée en séjour à Céreste dans le Luberon. Photo Progrès /Christian GIZON

Au total, on compte plus de 356 inscrits aux clubs des centres sociaux, prioritairement des Majolans tous membres de l'association. De la randonnée à la pétanque, en passant par la cuisine, le scrabble ou la photographie, les clubs rassemblent une majorité de séniors de plus de 60 ans.

« Pour beaucoup c'est un moyen de rompre la solitude »

« C'est bien pour cela que ces clubs sont essentiels. L'activité pratiquée par les adhérents est certes très importante, mais c'est tout autant, la rencontre et le partage de ce que l'on peut vivre ensemble, qui comptent », souligne Christian Bour, l'un des trois administrateurs des centres sociaux. Il en veut pour preuve, le club de randonnée et ses 200 membres : « On propose des balades, de 8 à 25 km, pour que chacun puisse y participer quel que soit son niveau physique. » Ce qui compte surtout, ce sont les relations qui se nouent pendant l'activité, les amitiés, les moments conviviaux. Pour beaucoup c'est un moyen de rompre la solitude. Avec la crise du COVID, la solidarité qui lie les membres du club s'est encore accentuée. « En plus de la marche qui est un bienfait pour les personnes âgées, je suis convaincu que le partage et les relations qui se nouent sont une aide pour mieux vieillir ! », poursuit Christian Bour.

Apprendre à mieux se connaître

Chaque année, le club de randonnée propose des séjours de quelques jours à des prix très raisonnables dans un lieu différent mais propice à la randonnée. Le dernier, à Céreste, a rassemblé 75 participants, encadrés par 14 bénévoles du club. « On joint le sportif à l'agréable avec des animations en dehors des marches. » Pour illustrer le bienfait de ces séjours, Christian Bour, un brin ému, raconte ce moment où la conjointe d'un participant est arrivée avec un déambulateur. Une semaine plus tard, elle participait à une petite marche, sans aucune aide « Rien que pour cela, le temps donné par les bénévoles n'a pas de prix » conclut Christian Bour, lui-même marcheur et animateur du club.

Alors, envie de participer à un club ? Ou d'en créer un si vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient ? Renseignez-vous auprès des trois centres sociaux de Meyzieu.

Flora Tristan : 104 bis Rue Gambetta, Tel 04 78 31 54 61 - René Cassin : 30 Rue de Marseille Tel : 04 78 31 99 43 - Jean Rostand, 28 Chemin de Pommier, Tel : 04 78 31 42 63 - Courriel : csx.meyzieu@wanadoo.fr.

BLOC-NOTES

Collecte de sang

Vendredi 1er juillet de 15h à 19h.
Salle des Fêtes. RDV sur : donsang.Efs.Sante.Fr.
Établissement français du sang
Tél. 04.78.65.61.61.

Messe

Samedi 2 juillet à 18h30. Maison
paroissiale Centre saint Jean XXIII.
61 avenue de Verdun.

Les après-midi de l'îloz'

Temps d'animations et d'échanges à la découverte du Grand Parc de Miribel-Jonage dans les jardins de L'îloz'. Jeu de société familial, activités pour les enfants, expositions... Découverte des facettes moins connues d'un territoire dont on ne soupçonne parfois pas toutes les richesses.
Le samedi de juillet de 14h à 17h.
L'îloz au Grand Parc Miribel Jonage.
Chemin du Moulin-Cheyssin. Participation libre.
Grand Parc Miribel Jonage
Tél. 04.78.80.56.20.

Messe

Dimanche 3 juillet à 9h, à 10h30.
Saint Sébastien. 11 Place du 11 novembre.

Stages du club de tennis

Pour cet été, le club propose 4 semaines de stage de tennis. Semaine 1, du 11 au 15 juillet (4 jours car le 14 est férié) ; semaine 2, du 18 au 22 juillet ; semaine 3, du 25 au 29 juillet ; semaine 4, du 22 au 26 août.
Du lundi 11 juillet au mercredi 13 juillet de 9h30 à midi, de 9h30 à 16h30, vendredi 15 juillet de 9h30 à midi, de 9h30 à 16h30. Parc des Servièzes. 139 rue de la république.
Meyzieu Tennis
Tél. 06.51.26.07.24.
Date limite de réservation : 8 juillet