

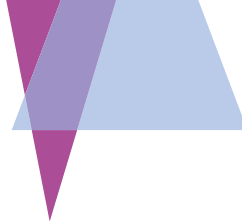


www.centresociauxmeyzieu.com

CENTRES SOCIAUX & CULTURELS

MEYZIEU

18-19



Flora Tristan, Jean Rostand et René Cassin sont les trois équipements gérés par l'association des Centres Sociaux et Culturels de Meyzieu. Chacun d'eux est ancré sur un territoire spécifique avec pour objectif de proposer des activités adaptées à chaque tranche d'âge, tout comme des activités permettant la mixité des générations.

Leur souci premier est d'apporter la convivialité, le bien-être, l'entraide... et de favoriser la dynamique des projets d'habitants, en s'inscrivant dans le cadre de trois valeurs qu'ils font vivre au quotidien : SOLIDARITE, DEMOCRATIE, DIGNITE HUMAINE.

Les équipes sont à votre disposition pour vous informer de nos actualités, évènements, et pour tout autre renseignement. Bonne année parmi nous.

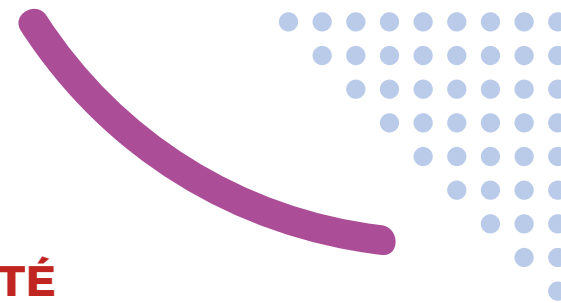
*Association loi 1901, indépendante, gérée par un conseil d'administration composé de majolans bénévoles. Catherine ANGAYS, René BACHMAN, Brigitte BATTISTI, Christian BOUR, Michel CAROTTE, Estelle CHAHINIAN, Georges DE BASTIANI, Sylvie-Reyhan DEMIR, Sophie GARNIER, Lucette JAYOL, Vincent POLO, Marc PUERTO, Christiane SOLEAU, Flora TODESCHINI, Fabienne VEY

Le Comité de présidence
Christian BOUR, Christiane SOLEAU, Marc PUERTO

Avec le soutien :
Ville de Meyzieu



GRAND LYON
la métropole



SOLIDARITÉ

- Permettre l'accès aux centres sociaux à tous
- S'enrichir les uns les autres, encourager les engagements et l'entraide
- Favoriser les rencontres, rompre l'isolement, permettre le vivre ensemble

DEMOCRATIE

- Ouvrir le débat, animer les désaccords, recueillir les suggestions et les traiter
- Respecter et porter collectivement les décisions prises par la majorité
- Favoriser différentes formes de participation à la vie des centres sociaux

DIGNITE HUMAINE

- Respecter l'autre dans sa globalité, avec ses différences, sans jugement, dans les limites des valeurs de la République
- Lutter contre toutes formes de discrimination
- Reconnaître les différents savoir-faire, quelles que soient les cultures, pour valoriser chaque individu



Petite enfance



ACCUEIL DE LOISIRS 3/6 ANS **REPRISE LE 5/09/2018**

Favoriser la socialisation des enfants, leur autonomie et les aider à grandir à travers des activités manuelles, culturelles et sportives, des sorties extérieures et des projets à l'année.

SUR INSCRIPTION

Les mercredis de l'année de 8h à 18h

Vacances scolaires en journées ou demi-journées de 8h à 18h ● ● ● ● Flora Tristan, René Cassin

BULL' D'R

Lieu de rencontre et de jeu pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans

Vendredi 8h30-11h30 ● ● ● ● Jean Rostand

Hors Vacances Scolaires

Accès Libre sans inscription

Inscription

ACCUEIL DE LOISIRS 3/6 ANS

Sur rendez-vous de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

AFFECTATION SELON QUARTIER D'HABITATION

Mercredis 20 18/2019 ● ● ● ●
De sept. 2018 à juin 2019

À PARTIR DU 5 JUIN 2018

Toussaint 2018 ● ● ● ●
Du 22/10 au 2/11

A PARTIR DU 25 SEPTEMBRE 2018

Noël 2018 ● ● ● ● ● ● ● ●
Du 31/12 au 4/01

A PARTIR DU 27 NOVEMBRE 2018
Accueil de loisirs fermé du 24/12 au 28/12

Hiver 2019 ● ● ● ● ● ● ● ●
Du 18/02 au 1/03

À PARTIR DU 8 JANVIER 2019

Printemps 2019 ● ● ● ● ● ● ● ●
Du 15/04 au 26/04

À PARTIR DU 5 MARS 2019

Été 2019 ● ● ● ● ● ● ● ●
Du 8/07 au 2/08
Du 19/08 au 31/08

À PARTIR DU 14 MAI 2019

Mercredis 19/20 ● ● ● ●

PRISE DE RDV LE 4 JUIN 2019

Prise de RDV par téléphone uniquement :
Flora Tristan 04 78 31 54 61 - René Cassin 04 78 31 99 43

Enfance - Jeunesse

6/11 ANS

11/17 ANS



ACCUEIL DE LOISIRS

REPRISE LE 19/09/2018

6/11 ANS

Favoriser la socialisation des enfants, leur autonomie et les aider à grandir à travers des ateliers, sorties...et des activités sportives et culturelles

Les mercredis de 10h à 18h et vacances scolaires en demi-journées de 10h-12h et 13h30-18h
Renseignements dans les centres sociaux

ATELIERS D'EXPRESSION CP/CE1

REPRISE LE 01/10/2018

Jeux ludiques et créatifs pour enrichir le vocabulaire (les enfants sont orientés par les enseignants)

Lundi de 16h45 à 18h15 ● ● ● ● Jean Rostand
Mardi de 16h45 à 18h15 ● ● ● ● Flora Tristan
Vendredi de 16h45 à 18h15 ● ● ● ● René Cassin

ACCUEIL DE LOISIRS

REPRISE LE 22/10/2018

11/17 ANS

Développer l'autonomie des jeunes en leur permettant d'être acteurs de leurs loisirs

Vacances scolaires en demi-journée et/ou en journée de 10h à 18h
Renseignements dans les centres sociaux

REPRISE LE 19/09/2018

ANIMATION DE PROXIMITÉ

11/17 ANS

Viens retrouver les animateurs et partager tes envies d'activités sportives ou autres

Mercredis de 14h à 18h
Quartiers des Plantées et du Mathiolan

ESPACE JEUNES

11/15 ANS

REPRISE LE 5/10/2018

Un accueil pour se retrouver entre copains, partager des activités culturelles (quizz, musique, repas...), sportives et multimédia.

Vendredis de 17h30 à 19h ● ● ● Flora Tristan

REPRISE LE 17/09/2018

ATELIER « DE VIVE VOIX »

11/14 ANS

Atelier théâtre et chant, en partenariat avec le Conservatoire de Meyzieu

Lundis 17h30-19h30 ● ● ● ● René Cassin
Inscription
lundi 10 septembre 2018 de 17h à 19h

PROJET JEUNES

11/17 ANS

Tu as une idée, une envie d'animations ou de projets (sorties, camps...), viens rencontrer les animateurs pour les réaliser



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

REPRISE LE 4/10/2018

DE LA 6^{ÈME} À LA 3^{ÈME}

L'accompagnement à la scolarité apporte une écoute aux jeunes, met à leur disposition un espace de travail et les aide à trouver leur propre méthodologie de travail. C'est un lieu « coup de pouce ». Des séances d'animation sont aussi proposées ponctuellement : écriture de slams, jeux de société...

INSCRIPTION AU TRIMESTRE

Jeu 17h - 19h

Priorité aux jeunes du quartier du Mathiolan ● ● ● ● Flora Tristan
Priorité aux jeunes du quartier des Plantées ● ● ● ● René Cassin
Priorité aux jeunes du quartier du Carreau ● ● ● ● Jean Rostand



Famille



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Une pause dans le quotidien pour inventer, créer, jouer et cuisiner en famille.

INSCRIPTION À LA SÉANCE (1 SEMAINE AVANT)

Mercredi (Planning sur demande) ● ● ● ● Jean Rostand

Jeudi (Périodes de Vacances scolaires) ● ● ● ● Flora Tristan

COMMISSION PARENTALITÉ

Venez rejoindre un groupe de parents pour échanger ou construire des actions autour de vos questions éducatives

Première rencontre le mardi 16 octobre 2018 : Etre adolescent aujourd'hui

Contactez-nous ● ● ● ● René Cassin

ENSEMBLE, PRENONS LE LARGE

Balade en famille, pas à pas jusqu'au grand large puis goûter-lecture partagé.

INSCRIPTION À LA SÉANCE

Mercredi 14h (1x/mois) ● ● ● ● Jean Rostand

Rendez-vous au Pont d'Herbens

MEYZIEU AUTREMENT

Balades autour de Meyzieu ouvertes à tous

ACCÈS LIBRE SUR INSCRIPTION

1x / trimestre ● ● ● ● René Cassin - Flora Tristan - Jean Rostand
(programme sur demande)

SORTIES FAMILIALES

HIVER / PRINTEMPS / ETÉ

Se retrouver en famille, entre amis, entre habitants pour partager un moment de convivialité et découvrir de nouveaux lieux.

INSCRIPTION À LA SORTIE ● ● ● ● René Cassin - Flora Tristan - Jean Rostand



VACANCES FAMILLES

DÈS JANVIER

Accompagnement des familles pour un premier départ en vacances (aide à la recherche d'un lieu de séjour, d'activité...)

DÈS JANVIER ● ● ● ● René Cassin - Flora Tristan - Jean Rostand

Adultes



TEMPS DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES

ASTUCES ET SAVEURS

Ce rendez-vous est pour vous si vous avez envie de passer un moment convivial tout en cuisinant, papotant... partageant un moment de bien être ou de sortie ... en fonction de vos envies.

ACCÈS LIBRE

Vendredi 8h30-11h30 ● ● ● ● René Cassin

JARDIN PARTAGÉ

Lieu de rencontre et de convivialité, vous pouvez venir pour jardiner, vous poser, ou participer à des projets.

INSCRIPTION À L'ANNÉE

Venez nous rencontrer
les mercredis de 15h à 17h30 au jardin.

LA FABRIQUE

Dans une ambiance chaleureuse, partir de vos idées et de vos envies est la recette principale de «la Fabrique». Cuisine, atelier manuel, sortie, bien-être tout est possible!

ACCÈS LIBRE

Jeudi 14h-17h ● ● ● ● Flora Tristan

PROJETS D'HABITANTS

Une idée ? une envie partagée avec d'autres ? Vous avez besoin d'un coup de pouce pour la concrétiser, alors venez nous rencontrer.

Contactez-nous

René Cassin - Flora Tristan - Jean Rostand

PERMANENCES ET ACCÈS AUX DROITS

AIDE ADMINISTRATIVE

Un professionnel du Centre Social vous accompagne dans vos démarches.

Mercredi 9h-12h ● ● ● ● René Cassin

Mercredi 9h-12h (sur rendez-vous) ● ● ● ● Flora Tristan

A la demande ● ● ● ● Jean Rostand

CAF DU RHÔNE



Présence d'un technicien de la caisse d'allocations familiales.

Sur rendez-vous (muni de votre n° allocataire)

Mercredi 8h30-12h ● ● ● ● René Cassin



MÉDIATEUR SANTÉ

Un médiateur santé vous aide à accéder aux soins.

ACCÈS LIBRE

Jeudi 14h-16h ● ● ● ● Flora Tristan

Ville de Meyzieu



Adultes



ATELIERS LANGUES

SOCIALISATION (Apprentissage du Français)

Des ateliers de pratique conviviale de la langue Française, adaptés à vos besoins.

Inscription sur rendez-vous à partir du 22/08

Lundi, Mardi, Jeudi • • • • René Cassin - Flora Tristan

ENGLISH ? YES, YOU CAN ! REPRISE LE 20/09/2018

Pour celles et ceux qui rêvent de connaître les rudiments de la langue de Shakespeare

Jeudi 13h45-15h15, intermédiaires • • • • Jean Rostand

Jeudi 15h15-16h45, débutants • • • • Jean Rostand

ARABE LITTÉRAIRE REPRISE LE 17/09/2018

Des ateliers d'apprentissage et de perfectionnement en Arabe littéraire, vous sont proposés

SUR INSCRIPTION • • • • Jean Rostand

Lundi 9h-11h, niveau 1

Mardi 9h-11h, niveau 2



ATELIERS INFORMATIQUE

ATELIER 2.0

Un atelier d'apprentissage des bases d'utilisation de l'outil informatique et de la navigation internet

INSCRIPTIONS AU TRIMESTRE

Contactez nous • • • • René Cassin

COUP DE POUCE MULTIMEDIA

Besoin d'un « coup de pouce » pour une manipulation de tablette ? de skype ?...
Nous nous adaptons à votre demande pour vous aider.

SUR INSCRIPTION À LA SÉANCE

Mardi de 9h-11h • • • • René Cassin



Adultes



ACTIVITÉS DE LOISIRS

REPRISE À PARTIR 17/09

Activités manuelles et sportives animées par des salariés.

SUR INSCRIPTION À L'ANNÉE, TARIF AU QUOTIENT FAMILIAL.

DESSIN ET PEINTURE

Venez vous initier et vous perfectionner aux différentes techniques (crayon, encre, aquarelle...) à travers un cours qui vous fera découvrir le paysage, le portrait et bien d'autres genres.

Mardi et jeudi 18h-20h • • • Flora Tristan

COUTURE

Venez découvrir le plaisir de créer.
Un excellent moyen de laisser libre cours à votre imagination.
Ouvert à tous les niveaux, du débutant au confirmé.

Lundi 14h-16h30, 18h-20h30 • • • Flora Tristan

Mardi 14h-16h30 • • • Flora Tristan



SOPHROLOGIE

Soyez positifs !
Oubliez les petits tracas du quotidien, respirez, soufflez...
Venez pratiquez ensemble la sophrologie !

Lundi 14h-15h • • • • Jean Rostand

Mardi 18h-19h • • • • Jean Rostand

GYMNASTIQUE

Douce ou tonique, cette activité améliore votre mobilité articulaire et travaille sur vos muscles profonds.

Jeudi 9h-10h / 10h-11h / 11h-12h • • • • Flora Tristan

Jeudi 9h-10h / 10h-11h • • • • René Cassin

Vendredi 9h45-10h45 / 10h45-11h45 • • • • Flora Tristan

LINE DANCE

Vous aimez la musique et la danse ?
Alors vous aimerez la danse Country et la danse en ligne.
Apprentissage dans une ambiance ludique et toujours dans la bonne humeur !

Vendredi 14h-15h30 • • • • René Cassin



Adultes



CLUBS **REPRISE À PARTIR 17/09**

Activités encadrées par des bénévoles.

SUR INSCRIPTION À L'ANNÉE, PARTICIPATION FORFAITAIRE DE 6€ PAR PERSONNE.

CUISINE

Entrée, plat ou dessert, venez découvrir, cuisiner et déguster de nouvelles recettes.

Démonstration 2 fois / trimestre

Vendredi 13h30-17h

Repas 2 fois / trimestre

Vendredi 9h-17h

René Cassin - Flora Tristan

LECTURE

Auteurs, histoires d'ici et d'ailleurs... venez découvrir un nouveau livre chaque mois.

1 fois/mois

Vendredi 14h -16h ● ● ● ● Flora Tristan

JEUDIS ENTRE NOUS

Venez prendre un café, partager un goûter, et nous rencontrer

Jeudi 14h-16h30 ● ● ● ● Flora Tristan

PATCHWORK

Pièce après pièce, laissez place à votre créativité.

Jeudi 9h-11h ● ● ● ● Flora Tristan

ACTIVITÉS ET CONVIVIALITÉ

Envie de partager des activités, des sorties, des idées avec d'autres ? Venez nous rejoindre !

Mardi et vendredi 14h-17h ● ● Jean Rostand

PANIER D'ACTIVITÉS

Perles, peinture sur tissus, astuces de chef... Venez partager de nombreuses activités !

Mardi 14h-18h ● ● ● ● René Cassin

PHOTO

Prise de vue ou retouches, venez approfondir vos connaissances de la photo.

Mardi 18h-20h

Vendredi 9h30-11h30 ● ● ● ● René Cassin

BILLARD AMÉRICAIN

Choisissez les boules pleines ou rayées et venez tester votre habileté !

Lundi et Jeudi 14h-17h ● ● ● Jean Rostand

SCRABBLE

Lettre par lettre, jouez avec les mots.

Mardi 14h-16h - 16h-18h ● ● ● ● René Cassin

COINCHE

Atout ou valet tournant, saisissez votre chance pour jouer stratégique.

Lundi 13h30-17h45 ● ● ● ● René Cassin

ANGLAIS

Entretenir votre niveau en Anglais, ça vous tente ? Venez pratiquer la langue avec nous !

Jeudi 8h45-10h45 ● ● ● ● Jean Rostand

TAROT

Plus d'excuse pour ne pas venir enchaîner avec nous, « petites », « pousses » et « appels au Roi » !

Lundi 13h30-17h45 ● ● ● ● Flora Tristan



RANDONNÉES PÉDESTRES

Choisissez une balade plus ou moins longue, où chacun trouvera une bonne ambiance et de la convivialité.

Grande randonnée (allure rapide et dénivelé -1000m) Lundi 8h-18h

Moyenne randonnée (allure moyenne et dénivelé -600m) Lundi 8h - 18h

Petite randonnée (allure modérée et dénivelé -350m) Mardi 9h - 17h

INSCRIPTIONS

SE MUNIR

Pour tous : - D'un justificatif de domicile (obligatoire)

Pour les allocataires CAF : - Du numéro allocataire

Pour les non allocataires CAF

- De l'avis d'imposition 2018 (exceptionnellement 2017 si vous ne l'avez pas encore reçu) et/ou trois derniers bulletins de salaire des adultes du foyer si changement de situation sur l'année.

Pour les activités de loisirs de la petite enfance et de l'enfance/jeunesse, se munir en plus :

- Du n° de sécurité sociale du parent qui a la charge de l'enfant
- Du nom et numéro de mutuelle
- Du carnet de santé de l'enfant

POUR L'ADHÉSION :

L'adhésion familiale est valable du 1^{er} juillet 2018 au 31 août 2019. Elle est obligatoire pour participer aux activités des Centres Sociaux et Culturels. Elle n'est pas remboursée.

IMPORTANT :

La participation financière aux activités ne sera pas remboursée par l'association en cas d'absence de l'adhérent, pour maladie ou toute autre raison personnelle. L'association statuera sur les cas de force majeure.

Pour plus d'informations, consultez notre site internet www.centresociauxmeyzieu.com et nos secrétariats.

Ce document n'est pas contractuel.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

DAO SHU

Renseignements : 04 78 04 03 03 • • • • René Cassin

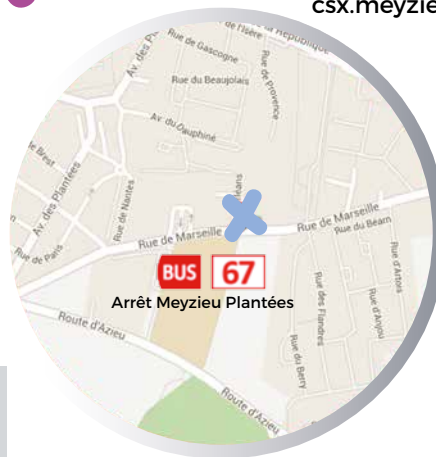
FJEP - YOGA

Renseignements : 04 78 31 40 99 • • • • Flora Tristan

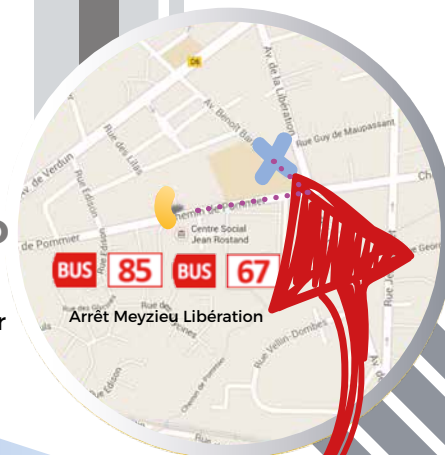


csx.meyzieu.rc@orange.fr

csx.meyzieu@wanadoo.fr



csx.meyzieu.jr@orange.fr



Pendant la période de travaux,
retrouvez-nous au **1 avenue Benoit Barlet**