



Vendredi 12 juin

## Le ballon chaud

**Type d'activité :** 6 enfants ou plus

**Durée :** à partir de 5 minutes

**Matériel :** un ballon

**But du jeu :** Développer la motricité des enfants

**Règle du jeu :**

Les enfants se placent en cercle, ils doivent se lancer le ballon les uns aux autres car il est chaud !!

Celui qui fait tomber le ballon est éliminé et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'un.

**CONCLUSION :** plus les enfants sont petits plus il est important de les rapprocher les uns des autres, au contraire si les enfants sont grands il est plus intéressant de bien les éloigner pour augmenter la difficulté. Un bon jeu pour développer les réflexes et la coordination.

**Amusez-vous bien !**



Activité proposée par l'équipe des centres sociaux et culturels de Meyzieu



## « Qui suis-je ? »

**Type d'activité :** Ambiance

**Durée :** 30 à 45 min

**Matériel :** Post-it, stylos

### **But du jeu :**

Le but du jeu est de découvrir en premier le personnage qui vous a été attribué et qui est marqué sur le post-it que vous portez.

### **Règle du jeu :**

Chacun des participants doit marquer sur un post-it le nom d'un personnage (réel ou imaginaire), que toutes les personnes participant au jeu doivent deviner.

Ensuite, il faut poser le post-it sur le front du joueur qui est à droite sans lui montrer ce qui est inscrit dessus.

Le plus jeune joueur commence par poser une question, et les autres joueurs doivent répondre uniquement par «Oui» ou par «Non».

Et ainsi de suite, chacun pose une question, dans le but de trouver le personnage inscrit sur notre front. Rigolades garanties !

*Exemple de questions :*

- Suis-je réel ?
- Est-ce que je suis un animal ?
- Suis-je un acteur / une actrice ?
- Est-ce que je suis toujours vivant ?

### **Variante :**

on peut jouer autour d'un thème : les animaux, les métiers ou autres.

## **Amusez-vous bien !**



Activité proposée par l'équipe des centres sociaux et culturels de Meyzieu



Activité proposée par l'équipe des centres sociaux et culturels de Meyzieu